

REALIZAÇÃO



JOGOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS

PARA O ENFRENTAMENTO DA VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES



JOGOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS

PARA O ENFRENTAMENTO DA
VIOLÊNCIA SEXUAL
CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES





 **Elos de proteção**
PREVENÇÃO E
ENFRENTAMENTO
AO ABUSO SEXUAL INFANTIL



FICHA CATALOGRÁFICA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Jogos e materiais pedagógicos para o enfrentamento da violência sexual contra crianças e adolescentes [livro eletrônico] / organização Francisca Evelyne Carneiro Lima, Antonio Renato Gonçalves Pedrosa, Lucas Ferreira Lima.
-- Fortaleza, CE : TDH Brasil, 2025.
PDF

ISBN 978-85-66899-18-4

1. Brincadeiras 2. Crianças e adolescentes - Vítimas de violência 3. Jogos educacionais 4. Violência sexual 5. Violência - Prevenção I. Lima, Francisca Evelyne Carneiro. II. Pedrosa, Antonio Renato Gonçalves. III. Lima, Lucas Ferreira.

25-252011

CDD-371.397

Índices para catálogo sistemático:

1. Jogos e brincadeiras : Educação 371.397

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

FICHA TÉCNICA

INSTITUTO TERRE DES HOMMES BRASIL

Presidente

Antonio Renato Gonçalves Pedrosa

Vice-Presidente

Osmar Alves Flor

Diretora Ficanceira

Honorata Ferreira Mendes

Organizadores

Antonio Renato Gonçalves Pedrosa

Francisca Evelyne Carneiro Lima

Lucas Ferreira Lima

Colaboração

Josiberto Oliveira de Sousa

Pedro Alisson Santos de Sousa

Tamara Cristina Cruz Santos Almeida

Apoio

Kindernothilfe

PLANEJAMENTO VISUAL

MANDALLA COMUNICAÇÃO & DESIGN

Projeto Gráfico e Diagramação

Mateus Emanuel Andrade de Sousa

Direção de Arte

Sâmila Braga Chaves





SUMÁRIO

- 00 — APRESENTAÇÃO
- 00 — JOGO MEMÓRIA DE DIREITOS
- 00 — JOGO DOS CUIDADOS
- 00 — JOGO CAMINHO DOS DIREITOS
- 00 — JOGO DE TABULEIRO - NÓS SABEMOS NOS CUIDAR
- 00 — DIÁRIO DE MEMÓRIAS COM A MINHA FAMÍLIA
- 00 — JOGO EMPODERADAS
- 00 — ATIVIDADE SEMÁFORO DE TOQUE
- 00 — JOGO DOS SENTIMENTOS COM EMOJIS

- 00 — METODOLOGIA - BRINCANDO NOS FORTALECEMOS PARA
ENFRENTAR SITUAÇÕES DIFÍCEIS
- 00 — JOGO COMO SOU? COMO ME VEJO?
- 00 — JOGO E LIVRO - NÃO ME TOCA SEU BOBOCA!



APRESENTAÇÃO

O Instituto Terre des Hommes Brasil (TdH Brasil) é uma organização da sociedade civil sem fins lucrativos que possui quase 40 anos de experiência no território brasileiro, atuando no desenvolvimento de metodologias e capacidades para a garantia dos direitos de crianças, adolescentes e jovens, de forma duradoura e sustentável.

Dentre os diversos projetos desenvolvidos ao longo desses anos, destaca-se o Projeto “Elos de Proteção”, uma parceria entre o TdH Brasil e o instituto Kindernothilfe. Implementado na cidade de Fortaleza, Ceará, tem como principal objetivo desenvolver ações para a prevenção, o enfrentamento e a interrupção do ciclo de abuso sexual contra crianças e adolescentes, por meio da difusão de informações, incidência política, entre outras estratégias.

Tendo em vista que o brincar na infância e na adolescência contribui de forma significativa para o desenvolvimento, o projeto fomenta metodologias lúdicas com enfoque na prevenção da violência e da exploração sexual. A partir de jogos e atividades, é possível refletir e atuar na prevenção da violência sexual de forma leve e respeitosa para com a criança e/ou adolescente. Além disso, o brincar permite maior adesão do público infantojuvenil à discussão, assim como favorece a construção de relações de proteção. Portanto, com base em experiências exitosas no trabalho de prevenção ao abuso sexual contra crianças e adolescentes, percebeu-se que a utilização de jogos pedagógicos e atividades lúdicas é uma forma eficaz de contribuir para o enfrentamento dessa violência.

A partir dessa compreensão, elaboramos esta coletânea de jogos e atividades lúdicas e pedagógicas voltadas à proteção de crianças e adolescentes brasileiros. Por meio de formulário online, o Projeto Elos de Proteção registrou diversos jogos, no âmbito nacional, que trabalham diretamente a prevenção do abuso sexual contra crianças e adolescentes ou temas transversais a essa temática, como, por exemplo, questões de gênero, direitos de crianças e adolescentes, como lidar com sentimentos e emoções, entre outros. Além disso, os jogos aqui listados foram criados por organizações da sociedade civil que trabalham com os direitos de crianças e adolescentes. São jogos e atividades já populares na internet, mas sem criador ou idealizador definido, sendo alguns gratuitos e outros pagos.

A busca por jogos pedagógicos que tratem dessa temática é uma forma de compartilhar com todos que têm interesse metodologias eficazes e lúdicas que alcançam o público infantojuvenil de maneira leve e descontraída, sem deixar de educar. Além disso, buscamos desenvolver espaços para que essas metodologias sejam compartilhadas com outros profissionais e organizações, contribuindo assim para a prevenção, proteção e enfrentamento da violência sexual praticada contra crianças e adolescentes.

Por fim, desejamos que este material alcance o maior número possível de pessoas, para que, juntas, possamos garantir cada vez mais que crianças e adolescentes estejam protegidos da violência sexual que os afeta cotidianamente.

Que os jogos e atividades aqui apresentados possam ser instrumentos de prevenção e de bons momentos com crianças e adolescentes, onde quer que estejam!



JOGO MEMÓRIA DOS DIREITOS

DO QUE SE TRATA?

O jogo “Memória dos Direitos” foi criado com a intenção de levar o tema dos direitos da criança e do adolescente de uma forma lúdica e divertida para o público infantil. O jogo é composto por 40 cartas mistas, sendo 11 pares com ilustrações que representam os direitos das crianças, 04 pares retratando violações que não deveriam ocorrer e 05 cartas com outras mensagens e brincadeiras divertidas.

PÚBLICO ALVO

Crianças a partir de 05 anos de idade

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Ficar de Bem – São Paulo

SUGESTÃO

Lígia Vezzaro Caravieri





JOGO DOS CUIDADOS

DO QUE SE TRATA?

Criado pela Ficar de Bem, o “Jogo dos Cuidados” é um jogo de tabuleiro educativo sobre a importância dos cuidados essenciais para que toda criança e adolescente tenha um desenvolvimento saudável e seja protegido de riscos diversos! Pode ser jogado em pequenos grupos ou com toda a família. As frases no decorrer do tabuleiro representam situações vividas no cotidiano de cuidados com as crianças e adolescentes. Tais situações não devem ser consideradas regras, mas sim sugestões de ações de cuidado e proteção que podem e devem ser adaptadas de acordo com a realidade de cada família. Ganhador o jogo quem conseguir garantir a proteção da criança e do adolescente!

PÚBLICO ALVO

Crianças a partir de 10 anos de idade

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Núcleo Espiral – São Paulo

SUGESTÃO

Lígia Vezzaro Caravieri

JOGO CAMINHO DOS DIREITOS

DO QUE SE TRATA?

Criado pela Ficar de Bem, o jogo “Caminho dos Direitos” aborda a Convenção sobre os Direitos da Criança da ONU. É um jogo de tabuleiro, em que são apresentadas cartas de conflitos e cartas de direitos que devem ser apresentadas pelos participantes para combater a situação de violação de direito. O jogo pode ter até quatro participantes e sempre deverá contar com a mediação de um adulto, para refletir sobre as situações apresentadas.

PÚBLICO ALVO

Adolescentes a partir de 12 anos de idade

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Ficar de Bem – São Paulo

SUGESTÃO

Lígia Vezzaro Caravieri





JOGO DE TABULEIRO NÓS SABEMOS NOS CUIDAR

DO QUE SE TRATA?

Um jogo para a família que cuida um do outro. De fortalecimento de vínculos, prevenção das violências, entendimento sobre direitos e deveres, prática de autocuidado e descobrimento de recursos psicológicos e emocionais para lidar com experiências de violência ou situações de risco.

PÚBLICO ALVO

Crianças a partir de 08 anos de idade



ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Núcleo Espiral – São Paulo

SUGESTÃO

Carol Troque

DIÁRIO DE MEMÓRIAS COM A MINHA FAMÍLIA

DO QUE SE TRATA?

Recurso para construção de memórias em família através do fortalecimento de vínculos rumo à uma relação sólida de confiança entre crianças, adolescentes e suas famílias. O Diário propõe a realização de atividades que estreitam os laços familiares e facilitam a proteção de crianças e adolescentes em seus ambientes domésticos.

PÚBLICO ALVO

Crianças a partir de 08 anos de idade

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Núcleo Espiral – São Paulo

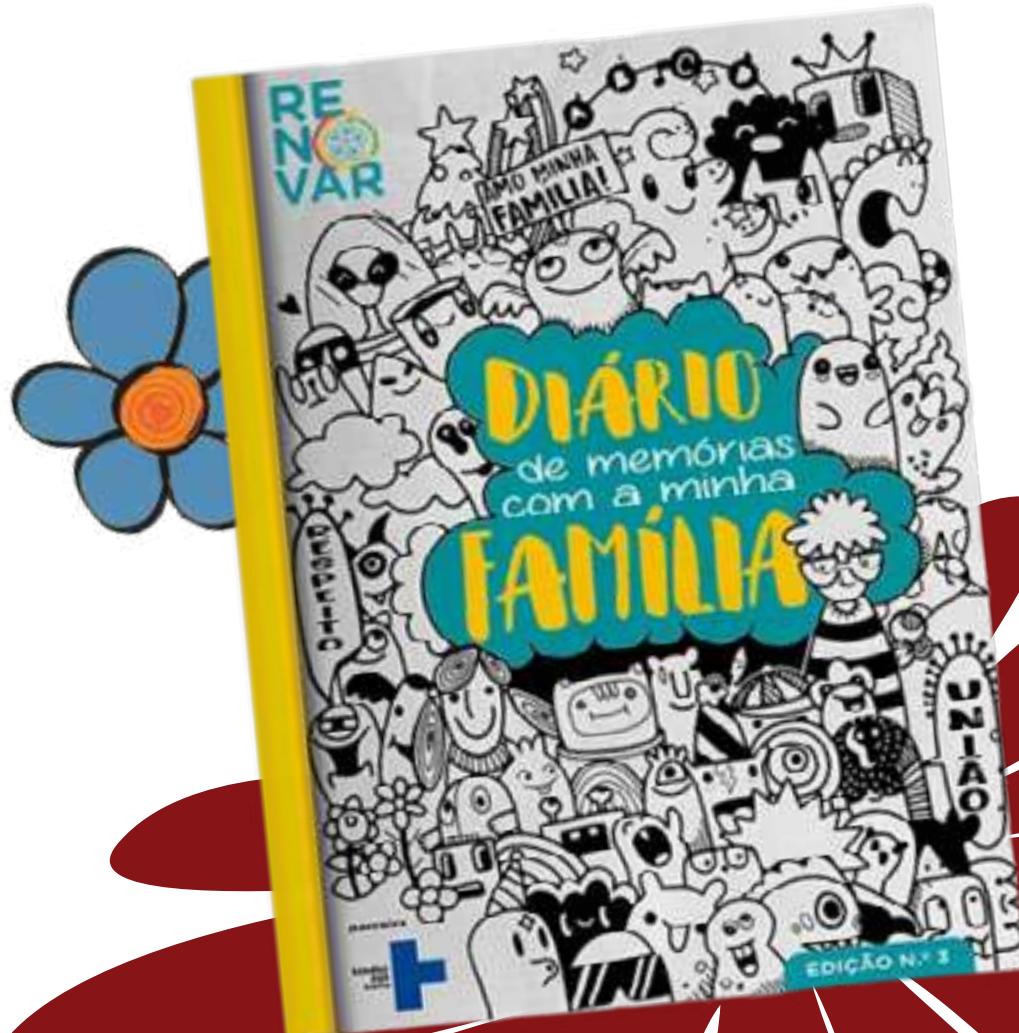


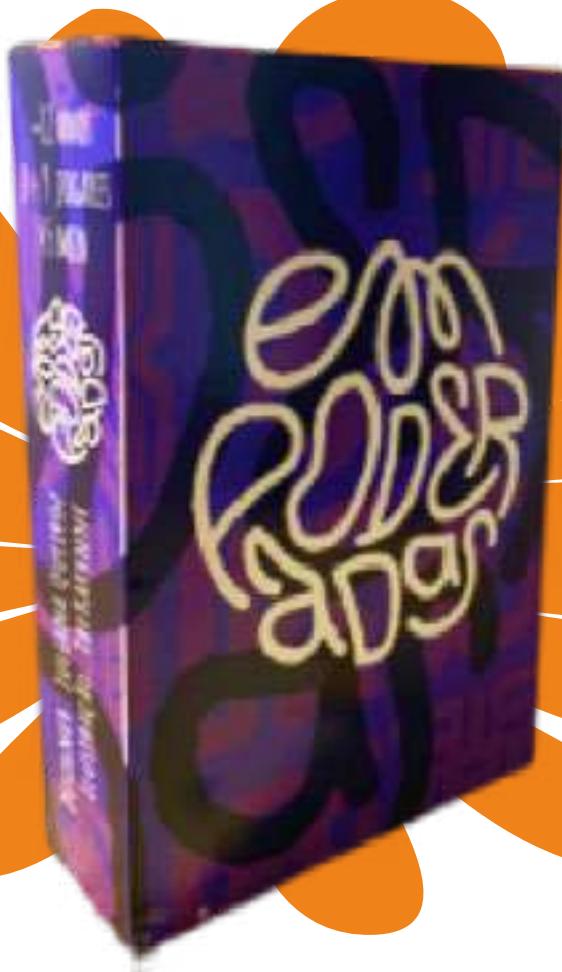
ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

SUGESTÃO

Carol Troque





JOGO EMPoderadas

DO QUE SE TRATA?

O Empoderadas é um jogo educacional criado durante a Pós-Graduação nível mestrado de Juliana Barbosa e Queiroz. O intuito é estudantes e professores terem acesso livre a um material lúdico que aborde os assuntos racismo e violência de gênero e dessa maneira compreendam o quanto nocivo são para a sociedade. O acesso aos arquivos do jogo é livre e gratuito!

PÚBLICO ALVO

Adolescentes acima de 12 anos de idade

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Universidade Federal de Goiás
– Programa de Pós Graduação
em Arte e Cultura Visual

SUGESTÃO

Juliana Queiroz

ATIVIDADE SEMÁFORO DE TOQUE

DO QUE SE TRATA?

A atividade permite que através das cores do semáforo a criança possa ter conhecimento sobre quais lugares do seu corpo são permitidos ou não para o toque.

PÚBLICO ALVO

Crianças acima de 06 anos de idade.

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Existem diversas divulgações do Semáforo do Toque.
Nao se sabe ao certo a origem da atividade.

SUGESTÃO

Fárida Loureiro





JOGO DOS SENTIMENTOS COM EMOJIS

DO QUE SE TRATA?

A partir do uso de diferentes emojis é possível conversar com crianças e adolescentes sobre que sentimentos podem surgir diante de situações cotidianas e quais as melhores maneiras de reagir àquelas situações.

PÚBLICO ALVO

Crianças acima de 08 anos de idade.

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Existem diversas divulgações do Semáforo do Toque.
Nao se sabe ao certo a origem da atividade.

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

SUGESTÃO

Lúcia Albuquerque

METODOLOGIA - BRINCANDO NOS FORTALECEMOS PARA ENFRENTAR SITUAÇÕES DIFÍCEIS

DO QUE SE TRATA?

Brincando nos Fortalecemos para Enfrentar Situações Difíceis (BNF) é uma proposta de prevenção à violência sexual contra crianças e adolescentes criada e desenvolvida como parte do Programa CLAVES, da organização civil uruguaia Juventud para Cristo. A proposta oferece três programas de prevenção nesta área, bem como as instruções para a adequada utilização dos materiais didáticos anexos.

PÚBLICO ALVO

Cada programa destina-se a:

- Crianças de 4 a 7 anos;
- Crianças de 8 a 11 anos de idade e adolescentes;
- De 12 anos de idade em diante

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Associação Claves Brasil

SUGESTÃO

Instituto TdH Brasil





JOGO COMO SOU? COMO ME VEJO?

DO QUE SE TRATA?

O jogo “Como Sou? Como me Vejo?” é fundamentado cientificamente na terapia cognitivo-comportamental e apresenta diversas possibilidades de intervenções, dentre elas: psicoeducar sobre as emoções, monitorar o humor, verificar como a criança ou o adolescente se enxerga (visão de si), identificar pensamentos, entre outras possibilidades.

PÚBLICO ALVO

Crianças acima de 07 anos de idade e adolescentes.



ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Ariádny Abbud

SUGESTÃO

Instituto TdH Brasil

JOGO E LIVRO - NÃO ME TOCA SEU BOBOCA!

DO QUE SE TRATA?

De maneira lúdica, o livro narra à história de Ritoca e a chegada do novo vizinho, o “Tio Pipoca”, que parece ser muito gentil e divertido, mas será?! “Não me toca, seu boboca!” mostra a todas as crianças o que é a situação de violência sexual e o que fazer para evitá-la. Uma forma de oferecer segurança e informação às crianças sem perder o encantamento próprio da literatura.

Além do livro, há o jogo de tabuleiro “Não me toca seu boboca!”, baseado nesta narrativa. Utilizando um tabuleiro móvel, Ritoca precisa resgatar seus amigos da da Casa 75 o mais rápido possível, gritando “NÃO ME TOCA, SEU BOBOCA!” e fugindo da casa do “Tio Pipoca”. O jogo é mais uma alternativa lúdica para discutirmos o abuso sexual infantil com nossas crianças de forma compreensível e leve.

PÚBLICO ALVO

Crianças a partir de 04 anos.

ONDE ENCONTRAR?

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR](#)

CRIAÇÃO/INICIATIVA

Escrito por Andrea Taubman e ilustrado por Thais Linhares.

SUGESTÃO

Instituto TdH Brasil

